

Школа \_\_\_\_\_ Утвердил: должность \_\_\_\_\_  
 Типовое примерное меню приготавливаемых блюд фамилия \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория 7-11 лет дата \_\_\_\_\_ 2023

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена	
												день
1	1	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
1	1	Завтрак 2	фрукты									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
			закуска									
1	1	Обед	1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0		0
			булочное									
1	1	Полдник	напиток									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0		0	
			гор.блюдо									
1	1	Ужин	гарнир									
			напиток									
			хлеб									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0		0
			кисломол.									
1	1	Ужин 2	булочное									
			напиток									
			фрукты									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0		0
			<b>Итого за день:</b>		0	0	0	0	0	0		0
1	2	Завтрак	гор.блюдо									
			гор.напиток									
			хлеб									
			фрукты									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0		0
1	2	Завтрак 2	фрукты									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0		0
			закуска									
1	2	Обед	1 блюдо									
			2 блюдо									
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.									
			хлеб черн.									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0		0
			булочное									
1	2	Полдник	напиток									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0		0
			гор.блюдо									
1	2	Ужин	гарнир									
			напиток									
			хлеб									
			<i>итого</i>		0	0	0	0	0	0		0
			кисломол.									
1	2	Ужин 2	кисломол.									













